



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

秋に向けて。

庭で採れた熟したピーマンです。  
熟したピーマンは栄養満点だとか。ルビー色です！！  
それから、いわき産のナスをたくさん頂いたので、揚げびたしにしました。  
今年の夏はなかなかナスを食べられなかったので、嬉しい！  
もう、秋ナスですかね、、、。

