



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

ファーム白石さんの野菜

定期購入しているファーム白石さんの野菜、
今回はおくらが入っていたので、おくらの和え物と「だし」を作りました。
九州出身なので、「だし」は大人になってから知りましたが、
思ったよりも簡単に美味しくできて気に入りました。

じゃがいもは味噌汁やカレーに入れましたが、
口当たりがよくて美味しかったです。

新鮮な野菜に元気を貰いました。

