



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

旬のものにて。



こんにちは。いわき野菜アンバサダーの「トマトのヘタ」です。
地元野菜コーナーで、新生姜とスナップエンドウを見つけました。

新生姜はやわらかく、さくっと切ることができます。
今回はそれを使って新生姜と豚肉の炊き込みご飯&旬のスナップエンドウをお味噌汁にしました。

おまけはアメリカンチェリーです♪お豆たちがおいしい季節ですね。