



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

学習資料届きました

暑かった夏もそろそろ終わりですね。

今いわき梨が旬です。

食べたいなと思ってた頃、学習資料が届き、梨が入ってました。

あとはオクラとにんにくしょうゆ。

梨はヨーグルトに混ぜて食べましたが、シャキシャキ感で旬を感じました。

にんにくしょうゆはチャーハンの味付けにしましたが

食欲のない夏でもモリモリ食べられました。

