



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

オクラだって。

今年も大活躍したオクラです！
こちらは「丸オクラ」だそうです…。
素麺だけだと栄養面が気になりますが、
これがあるだけで、ぐっと健康的な気がします！だめ？

