



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

8月ももう終わりますが。

いわき遠野産のお野菜です♪

緑の野菜を長い順に並べてみました

スイスチャード、空心菜、きゅうり、ツルムラサキ、シシトウです

まだまだ夏野菜が続きますね～～

スイスチャードはバター炒めを薦められたので、そうしてみたいと思います

