



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

1399

くーちゃん

タイトル:

購入のときに聞かれたので

福島県いわき地方振興局の売店には、地元産の野菜が販売されていて、仕事で行ったら必ず見に行きます！

バジルがあったので購入。

袋の中に入っているのにイイ香りがしてきてます。レジの方に 何にお使いですか?! と聞かれました。グリーンスムージーオフィシャルインストラクターの私 グリーンスムージーに使います! と応える。

他、ミキサーでペースにしてドレッシングに使おうと思います。

とりあえず、今朝のグリーンスムージー
福島県産の桃、スモモ、ネクタリン、バジル1枝と
家庭菜園の大葉5枚、ミント3枝

香りのイイ、少々酸味のあるグリーンスムージーに仕上がってます!

