



I・V・Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

みんな大好きカボチャ

いわき遠野産のかぼちゃ♪  
ほくほくおいしいです^^  
そのまま煮物でも良いし、サラダも良い。  
余ったカボチャ煮は春巻きにしました！  
ミニサイズに作ってお弁当にも良いね

