



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

4月のプレゼント、YUKIベリー農園さんのブルーベリージャムを頂きました

4月の「学習資料」 ☆いわき産ブルーベリーで作ったYUKIベリー農園さんのジャムを頂きました。

私はプレーンヨーグルトに果実がゴロゴロ入ったジャムを加えて食べるのが大好きなのですが、YUKIベリー農園さんのブルーベリージャムは甘さ控えめで、生のブルーベリー感があって美味しかったです。ヨーグルトの酸味とブルーベリーの酸味が爽やか♪

最近、目のかすみ気になっているので、手軽にアントシアンを摂れるのもうれしいです。

そろそろブルーベリーの季節ですね、美味しいブルーベリーがたくさん採れますように！

