



I·V·Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

玉ねぎ収穫

新玉ねぎを収穫しました。  
辛みもなく、カツオ節とポン酢で食べました。  
玉ねぎは血液サラサラ効果もありますね。

