



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

いわき伝承野菜とっくり芋でしっとりキッシュ

いわき伝承野菜のとっくり芋を皮ごとすりおろして、新玉ねぎ、ブロッコリー、椎茸はいわき産の食材を使い、ハムと卵を合わせてキッシュを作ってみました。焼きたてはふわふわ、冷めたらしっとりしていました。

卵焼きやお好み焼きにも、とっくり芋を使ってみたいと思います。

