



I·V·Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

旬を頂いてます。

こんにちは。庭のスナップエンドウを収穫しました。
さっと茹でただけで 甘くて美味しいです。
今日は、チキンナゲットと穂先メンマと一緒に炒めてみました。
瓶詰めメンマの味を生かして中華風です。

