



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

お豆さんの季節

お豆さんの季節がやってきました！  
遠野産のスナップエンドウ、さやまめ、紫玉ねぎです  
色鮮やかですね

スナップエンドウ、さっと茹でて味見をしたら、とっても甘くて感動です  
紫玉ねぎは、塩もみしてサラダに混ぜようと思います！  
とても色味が映えますね

