



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

野菜沢山食べれます

いわき産サニーレタスを買いました。
外出自粛のため体重増加が心配なので、
食事ではまずサラダを食べる様にしています。
レタスはマシマシで沢山食べれて助かります。

