



I・V・Aレポート

認定No.

888

ニックネーム:

ゆうか

タイトル:

菊芋チップス

こちら、一見生姜に見えますが、  
「菊芋」です。  
主にいわき遠野でたくさん採れるそうです。

こちらをうすくスライスして、揚げたり、スープに入れたり。  
癖がないので、たくさん食べて、免疫力アップです！

