



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

免疫力up!

ウィルスで大変な世の中ですね。
そんな中、学習資料の野菜が届きました。
白菜菜花、ブロッコリー、スナックエンドウ、
そしてガーリックオリーブオイルが入ってました。
この材料でサラダが作れます。
オリーブオイルかけて免疫力up出来そうです。
野菜食べてウィルスに負けない身体作りを目指します!

