



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆彩り野菜サラダ☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

いわき野菜アンバサダー事務局さんから頂いたあかい菜園さんのトマト
を使って彩り野菜サラダを作りました♪

直売場で購入したいわきのキャベツ・きゅうり・ラディッシュも使って
います☆

キャベツはさっと茹でて食べやすい大きさに切ります!!他の野菜も小さめ
にカットして盛り付けます(^-^)

パプリカも細かくしてのせました☆

最後に あかい菜園さんのトマトを盛り付けて完成です!!

彩り野菜 美味しくいただきました(*^▽^*)