



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

まだまだ大根がおいしい

今回は遠野産の大根です！

皮はきんぴらにしてみました。

中身は、大根としめじ、豚肉のバター炒め丼です！

味は砂糖醤油、みりん、お酒など…とお好みの味付けで。

仕上げのバターはテレビでやっていたので真似してみました♪

ぐつぐつ煮込むことにより、大根の旨味が凍みて本当においしいです  
いつもよりたくさん食べてしまいました

