



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

12月のプレゼント
「スティックセニョール」を食べました

12月プレゼントのいわき産直野菜セットは
レモン・スティックセニョール・なのはなピュアオイル。

今回はスティックセニョールの食レポです。
普通のブロッコリーよりスティックセニョールのほうが調理しやすく、
茎も柔らかく甘みがあって、おいしくて好きなのですが
東京ではどこでも手に入るわけではないので
今回送っていただき、うれしかったです。

メインの付け合わせにすると、
彩りもよく、バランスも良くなっていいですね♪
チャーハンに入れてもおいしかったです。
ごちそうさまでした！

