



I・V・Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

春菊サラダ

旬の春菊、今まで生で食べた事はありませんでした。
ドレッシングメーカーさんのセミナーで、
試食をいただいたら…苦くない！
加熱した方が苦味あるんですね。
近所の直売所で1束50円だったので、
春菊の葉先を摘んで、ゆで卵等をのせサラダにしました。

