



I・V・Aレポート

認定No. ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

身体にやさしいエリンギ

キノコ大好きな私です。  
いわき産のエリンギ、袋にはっきりと“低カロリー”と。  
おいしくて万能で更に低カロリー。  
ますますキノコ料理が増えそうです。

