



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

これが学習野菜に?!

学習野菜届いて嬉しく、開けて、ん?
ふだん草という初めて見た野菜が入ってました。
レシピが入ってたのであまりまだ出回ってない野菜なのかな。
レシピの様に、茹でてトマトとドレッシングと混ぜ合わせました。
茹でてでもシャキシャキして美味しく頂きました。

