



I·V·Aレポート

認定No.

888

ニックネーム:

ゆうか

タイトル:

12月の学習資料

12月の学習資料は  
スイスチャード  
ゆず  
刻みにんにく

スイスチャードは茹でて、ゆずドレッシングを作って頂きました。  
色が鮮やか！

ゆず皮は、砂糖菓子とゼリーに。  
さらに残ったワタなどは、お風呂に。  
ゆず種は、手作り化粧水に。  
ゆず、捨てる所なし！

皆さんはどうされたかな？

