



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

ピクル酢～

ハヤトウリをピクルスにするというお話を聞いたので、
私もやってみました！
おいしい！さっぱり。

炒め物や鍋物、こってり系が多くなるこの季節の
付け合わせにぴったりですね♪

あまりにも気に入りまして、第二弾まで。。

ハヤトウリといわき産のカリフラワーも一緒にピクルスにしましたよ～

