



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

10月の学習資料が届きました

久しぶりに「学習資料」を頂きました。ありがとうございます！！
今回のいわき産直野菜セットは、 菊芋・ハヤトウリ・すだち でした。

今回は菊芋の食レポです。

菊芋は、天然のインシュリンとも言われるんですよ！

都内ではなかなか見かけないので嬉しいです。

私は皮ごと薄切りにして、豚肉と炒めて頂きました。

かために炒めるとシャキシャキした歯応えで、

しっかり炒めるとホクホクした食感で、

見た目は生姜に似ていますが、味はジャガイモに似ていて、

少しくせのある香り？味？がします。

皮も特に気にならず、美味しく頂きました。

うすーくスライスして揚げた菊芋チップスもお勧めです。

こちらは全くクセを感じませんでした。

