



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

レシピ考え中

学習資料が届きました
菊芋、ハヤトウリ、すだちです
先日は菊芋を豚汁に入れて頂きました♪
今回は菊芋チップスというものを
レンジでチンして作ってみたいと思います^^
すだちは冷凍保存が可能とのことですので、
カットして凍らせて少しずつ使いたいです。
さて、ハヤトウリはどうしようかな。
今夜の一品になる予定です

