



I·V·Aレポート

認定No.

311

ニックネーム:

ママ

タイトル:

めんつゆで野菜の炒め物

炒め物の味付け、悩みませんか？

私はめんつゆ使ってます。

アクセントに七味唐辛子も入れるとピリ辛でご飯のおかずに最高です。

