



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1619

チームかえで

タイトル:

注意！！

こんにちは。いわき野菜アンバサダーのチームかえでです。
青唐辛子を頂いたので、庭に植えてある大量の青じそと一緒に
細かく切ってゴマ油で炒め、味噌と砂糖、みりん、酒で味付けをしました。
青唐辛子は6本入れたのですが、
あまり辛味を感じない美味しい唐辛子味噌になりました。
でも、素手で唐辛子の種取をしたので
夜まで手がひりひりと痛かったです・・・。

