



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

311

ママ

タイトル:

赤梅、黄梅

今年の梅は不作だった様ですね。  
そんな中ですが自家製の梅漬け頂きました。  
赤と黄色ですがどちらも甘く漬けてあってサッパリと食べられます。  
梅は夏バテにも効果があるので暑い夏でも元気に過ごせてます。

