



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

お盆に向けて。

お盆に向けて、いわき野菜を買い出し中！！
毎日暑いですが、いわき野菜を食べて、夏バテしないよう頑張ります！
(時々、凍らせブルーベリーをカリカリ食べて^^)
それにしても煮物を作るのは辛いなあ、、、
みなさんお盆には何を作るんですかね？

