



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

学習資料から学んだ事

学習資料が届き、早速、野菜の事を調べてみました。  
『新鮮な黄色いズッキーニは、緑色のズッキーニと比べて  
青臭さ、苦味がないため、生で食べるのに向いている』  
という事を初めて知りました。

黄色のズッキーニを輪切りにし塩で漬けてみました。  
初の生ズッキーニは、胡瓜のような、かぼちゃのような  
家族との会話も増える1品になりました。

黄色のズッキーニは、大きなスーパーでもなかなか入手出来ず、  
ついに直売所まで買いに行きました。

