



I·V·Aレポート

認定No.

213

ニックネーム:

コアラママ

タイトル:

『いわき伝統野菜』 小白井きゅうり

川前町の義兄から、モロッコインゲンと太い小白井きゅうりが届きました。  
いわき市HPから「いわき昔野菜図譜」を検索すると、  
小白井きゅうりのレシピが載っていたので、  
鯖缶きゅうりもみ と きゅうり炒め を作りました。

