



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

学習資料 ♪

そろそろ梅雨明けしますかね？

学習資料が届きました。

早速夜、トウモロコシを茹でて食べましたよ～
みずみずしく、甘い、トウモロコシでした ^^

トマトはそのままでもおいしいのですが、

最近は焼いて食べるのが好きです。

オリーブ油と少量のハーブソルトでいただきます。

アスパラも甘くて驚きました！

5月頃のイメージでしたので、この時期でもあるんですね～

ズッキーニは朝食のお供です ♪ ♪

