



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

キレイな赤紫蘇色

いわきの農家さんコーナーから、赤紫蘇を買ってきました！！

とっても良い香りの赤紫蘇。

枝から葉を取る作業中、香りが良すぎて、ウキウキ♪

煮て、砂糖と酢を入れると鮮やかな色の紫蘇ジュースが完成しました。

これで夏を乗り切るぞ〜〜！！！！

