



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

ジトジト天気にはシャキッが食べたい

梅雨らしい天気が続きますね  
今年もグリーンピースご飯を作りました。毎年1回は食べたいです！  
サブメニューのおかひじき&きゅうりもいわき遠野産ですよ^^  
にんにくみそがよく合い、シャキシャキ食べています

