



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

3月のプレゼント いわき産直野菜セット

ケール、とっくりいも、スナップエンドウ、うどが届きました。
ありがとうございます。

朝食に、とっくりいものとろろ、ケールとうどはサラダに、
スナップエンドウは茹でて頂きました。

生ケールは初めてでしたが、美味しいですね！
さっぱりしていて葉に生命力を感じました。茎も美味しかったです。

