



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

ワサビ菜&アイスプラント

2月の学習資料の、ワサビ菜とアイスプラントは、
日頃から良く買って食べます！

ワサビ菜は、名前の通り、ほんのりワサビ風味です！
アイスプラントは、見かけ多肉植物の様で、
ちょっぴり塩味で食感はシャキッとプチッと、なんとも不思議な野菜です！

美味しさ満点の、真っ赤なサンシャイントマトと一緒に、
フレッシュサラダで頂きました！
体も元気になりますね！

フリーズドライご飯のIwaki Laiki トマトピラフは、
食べた事があるので、娘にプレゼントして感想待ちです。

