



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

春色を食べる

春ですね～プチヴェールやフキノトウを食べました。
春の野菜は香りも春の香りがします。
プチヴェールはお浸しにし、フキノトウは天ぷらにしました。
次回はフキノトウ味噌を作る予定です。

