



I·V·Aレポート

認定No.

179

ニックネーム:

nagiru

タイトル:

白石さんちの冬野菜

白石さんの野菜を定期的にお取り寄せしているのですが、冬野菜が先日届きました。

今回はキャベツが甘みがあって一番美味しかった！
ボルシチにしたり、ホイコーローにしたり、
もちろん生でそのままポリポリ。
美味しい野菜を食べると元気になります。

