



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1617

Mie

タイトル:

ワンダーファームの『とまと味噌』で時短料理

『とまと味噌』を使ったら簡単に出来ました。（写真）

《野菜スティックサラダ》ディップソースとして『とまと味噌』を添えました。

《カマンベールチーズととまと味噌》カマンベールチーズに『とまと味噌』をかけて大葉を乗せてみました。

《野菜といわき産椎茸のスープ》野菜と椎茸をブイヨンで煮て『とまと味噌』味にしました。

家族には、《カマンベールチーズととまと味噌》が好評でした。とまと味噌ソースに大葉が良く合って美味しかったです。

次は、お肉やお魚のソース、パスタ、カレーの隠し味に使ってみたいと思います。

