



I・V・Aレポート

認定No.

25

ニックネーム:

Mizuki

タイトル:

☆ウドの梅和え&きんぴら☆



野菜アンバサダーのMizukiです(*´▽`)

直売場でウドを見つけたので、皮をむいて梅のペーストと鰹節で

梅和えにしてみました♪

梅和えにするとさっぱりしていて、おつまみにもいいですね(*´▽`)

皮は捨てずに、きんぴらにしました!!

こうすると、皮も無駄なく美味しく食べられます(*^^*)

皆さんもお試し下さい♪