



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

この季節らしからぬ色していませんか？

スーパーではあまり見かけませんが、ハヤトウリです！
皮をピーラーで剥いて、簡単な漬物と和え物にしました。
シャキシャキ感が癖になります。

