



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1822

ひろまる

タイトル:

食欲の秋

こんにちは。

すっかり秋も深まり、だんだん冷え込んできましたね。

秋は美味しいものがたくさん。

先日は、きのこをたくさん入れて、炊き込みごはんを作りました。

鶏肉、人参、油揚げと具沢山のご飯です。

新米も美味しいし、箸が止まりません。

毎年なのですが、必ず食欲の秋になってしまいます。

運動もしないとと思いつつ、食欲がとまらない毎日です。(一一；)

