



I・V・Aレポート

認定No.

46

ニックネーム:

るう

タイトル:

野菜のトースト

草木台のパン屋さんで、  
ファーマーズハウスさわさんの椎茸を使ったパンを発見！  
他にも地元の野菜などを使ったパンがありました。  
椎茸がごろごろ入っていて洋風の味つけで美味しかったです。

私は、田舎んぼで地元の新鮮なねぎと椎茸を買ってきたので、  
椎茸トーストを作ってみました。  
ネギと椎茸を照り焼き風に軽く炒め(食感を残す)、  
マヨネーズを塗った食パンに具とチーズをのせて焼きました。  
マヨネーズと照り焼き味が野菜とマッチしていて美味しかったので、  
いろんな野菜を試してみようと思いました。

