



I・V・Aレポート

認定No.

179

ニックネーム:

nagiru

タイトル:

ファーム白石の野菜で元気チャージ！

ファーム白石の野菜が届いたので、夏野菜を早速頂きました。

ナスと長ねぎは炒め物と味噌汁に、
とまとランドいわきのトマトも相変わらず食べる宝石、
美しく、そして美味しい。

元気を頂きました ^^

