



I・V・Aレポート

認定No.

151

ニックネーム:

フードアナリスト  
ふろま〜じゅ

タイトル:

待ちに待った白石さんのお野菜が届きました！



3/12に池袋で開催された「エコール・ド・ニース×福島生産者ディナーパーティ」でファーム白石の白石さんにお会いしてから、待ちに待ったお野菜が届きました！池袋で初めて食べた白石さんのネギやブロッコリーに大感激で、その味よ再び！です。

ワクワクしながら開けた箱から登場のネギ、もういきなり緑色の中から見えるムチンのただ事ではない輝きに目をみはるばかり。

写真を見せた友人達も「野菜食べたいっ！」と。

他にも、人参、キャベツ、チビッコリーにチビキャベを送って頂き、その瑞々しさ、イキイキした緑色、“本物の味”に笑み満面で、早速塩茹でにしました。

素材が素晴らしいお野菜は、シンプルに食べるのが一番！

そしてもう一つのお料理は、帆立と新じゃがと白石さんのお野菜たちの炒め物。ちょっと大蒜も使って、レモンを絞って、春らしい色合いにご飯が進みます。白石さん、ありがとうございました。今度は、白石さんの畑で土を踏んで、お野菜たちに会いたいです！