



I·V·Aレポート

認定No.

226

ニックネーム:

トマトのヘタ

タイトル:

いわき野菜でお盆

今年のお盆は煮物ではなく、揚げびたしを母と作りました。  
ナス、シシトウ、カボチャ、（高野豆腐はお試して、、、。）  
カボチャご飯も忘れずにお供えしました。

