



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

1823

メダカさん

タイトル:

きゅうり三昧

こんにちは。 毎日、暑い日が続いていますね！
そんな真夏の我が家の食卓に欠かせないのが、いわき産キュウリです！

麴たっぷり、いわき産味噌で食べれば、パリパリ程よい歯ごたえに、
皮は柔らかかみずみずしく、相性抜群です！

ぬか漬け、辛子漬け、一本漬け、
味を変え大活躍の、さっぱりしたいわき産キュウリを食べれば、
ちょっぴり身体も涼しげになりますね。

