



I・V・Aレポート

認定No.

ニックネーム:

179

nagiru

タイトル:

ワンダーファームのトマトケチャップ入り  
夏カレーを作りました

「のもの」で福島の野菜をたくさん買ったので、  
夏カレーを作りました。

ズッキーニや茄子、トマトなど夏野菜には、  
カレー粉やスパイスなどで調合する手作りカレーがよく合います。

しかも、今回は贅沢にも  
ワンダーファームのトマトケチャップを隠し味に！

スパイシーながら甘みのあるまろやかなカレーが出来ました。

