



I·V·Aレポート

認定No.

ニックネーム:

226

トマトのヘタ

タイトル:

今年はいわき野菜をぬか漬けにしてみました！

今年はいわき野菜をぬか漬けにしてみました！

きゅうりにインゲン、ズッキーニ、トマト、ナスなどを試しましたが、  
きゅうりとズッキーニが比較的漬かりやすかったです^^

トマトは皮の酸味が強くなり、中身が甘い！という感じに仕上がりました。

インゲン豆は皮が固いせいか、なかなか漬からなかったです。

夏の間、いわきの夏野菜で色んなぬか漬けを作っていこうと思います。

